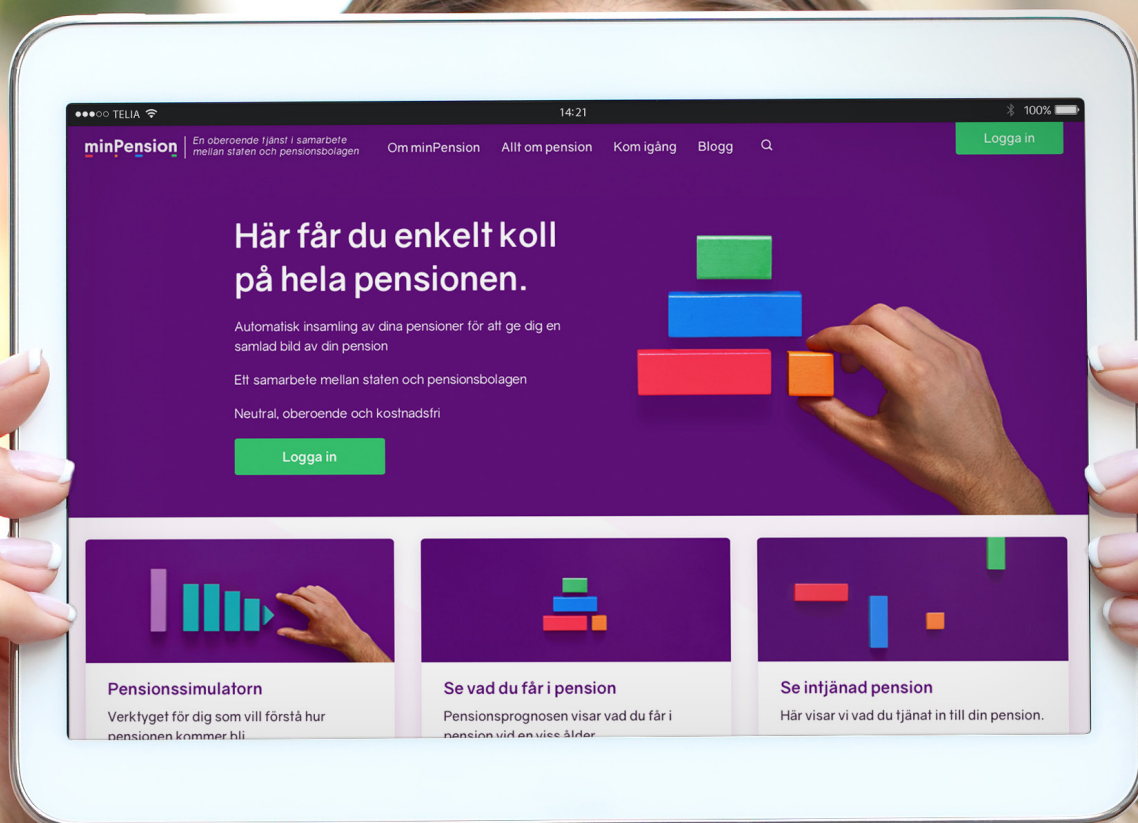


Användarhandbok

Version 11.2



Januari 2026

Innehåll

1. Vad är minPension?	4
1.1 Information om minPension på andra språk	4
1.2 Vem kan använda minPension?	4
2. Dina uppgifter hos oss	5
2.1 Cookies	5
2.2 Avregistrering	5
3. Före inloggning	6
3.1 Genvägar till funktioner	6
3.2 Nyhetslänkar	6
3.3 Meny i sidfoten	6
4. minPension för unga	8
5. Registrering och inloggning	10
5.1 Olika sätt att legitimera dig	10
5.2 Registrering steg för steg	11
6. Inloggad	13
6.1 Översikt	13
7. Intjänad pension	15
7.1 Allmän pension	15
7.2 Tjänstepension	17
7.3 Privat pension	19
8. Simulatorn	21

9. Pensionsstatistik	23
10. Uttagsplaneraren	24
11. Mitt konto	25
11.1 Meddelanden	25
11.2 Uppdatera	25
11.3 Inställningar	25
12. Kundservice	26
13. För dig som vill lära mer	27

1. Vad är minPension?

minPension är en kostnadsfri och oberoende tjänst för dig som tjänat in till pension i Sverige. När du loggar in kan du se din intjänade pension: allmän, tjänste- och eventuell privat pension. Du kan också göra prognoser som visar vad du beräknas få i pension och du kaplanera pensionsuttagen.

minPension finns idag som egen webbplats, men du kan också nå tjänsten via direktinloggning från Pensionsmyndigheten och vissa bankers och försäkringsbolags internetkontor.

Ett 30-tal aktörer inom pensionssektorn är i dag knutna till minPension. Tillsammans levererar de pensionsinformation motsvarande 98 procent av det totala pensionskapitalet. Nio av tio pensionssparare kan därför se hela sin pension på minPension.

minPension ägs av Min Pension i Sverige AB som är ett helägt dotterbolag till Svensk Försäkring.

1.1 Information om minPension på andra språk
Under fliken "Om minPension/International" finns information om tjänsten på engelska. Här kan även gästarbetare från andra länder hitta svar på de vanligaste pensionsfrågorna.

Information om minPension på engelska hittar du i fliken "Om minpension/International"

Översättning av minPension.se

Med hjälp av webbläsaren Chrome kan du översätta minPension.se till ett valfritt språk. Funktionen fungerar också på inloggade sidor. Läs mer i fliken "Om minPension/International".

1.2 Vem kan använda minPension?

På minPension får du en samlad bild av din pension medan du tjänar in till den. Under de senaste åren har

vi, tillsammans med Pensionsmyndigheten och alla anslutna pensionsbolag, utvecklat nya funktioner som gör det möjligt att även följa pensioner som är under utbetalning. Det arbetet pågår löpande – och pensionsbolagen uppdaterar sina uppgifter successivt.

Alla kan inte använda minPension

För att logga in på minPension behöver du ha svenskt personnummer och svensk e-legitimation, läs mer om inloggning och registrering i kapitel 5.

Det finns grupper som inte kan använda minPension. Vid inloggningen kontrollerar vi om du tillhör någon av grupperna som är undantagna:

- personer med skyddad identitet,
- personer där personnumret har upphört,
- personer som är under 16 år eller äldre än 80 år.

Jobbonärers behov av minPension

Vi ser en ny trend bland äldre. Allt fler jobbar längre och blandar lön med pensionsuttag de sista yrkesverksamma åren. Det gör att den som har passerat 80 år fortfarande kan ha nytta av minPension. Därför pågår ett arbete i pensionsbranschen för att leverera uppgifter om pensioner som är under utbetalning till minPension. Parallellt arbetar vi – tillsammans med Pensionsmyndigheten – för att personer som är 80 år och äldre ska kunna logga in på minPension i framtiden.

1.3 Tillgänglighet

Även om du har en funktionsvariation ska du kunna ta del av din pensionsinformation på minPension – den ska vara möjlig att uppfatta, hantera och förstå.

Lagen om tillgänglighet till digital offentlig service gäller för offentliga aktörer. Eftersom minPension är ett helägt dotterbolag till Svensk Försäkring omfattas vi inte formellt av lagen. Men eftersom våra tjänster riktar sig till alla som tjänar in till pension i Sverige, är det en självklarhet för oss att sträva efter en hög nivå av tillgänglighet.

Vi arbetar därför för att minst uppfylla grundläggande tillgänglighetskrav. Vår utveckling utgår från relevanta delar av standarden EN301549 – som i stort motsvarar branschstandarden WCAG 2.1, nivå AA.

2. Dina uppgifter hos oss

När du har registrerat dig på minPension hämtar vi uppgifter om dina pensioner från Pensionsmyndigheten och alla pensionsbolag som är kopplade till oss.

När du registrerar dig på minPension godkänner du att vi får hämta uppgifter om dina pensioner från Pensionsmyndigheten och de pensionsbolag du har koppling till. I vissa fall får vi även information om din lön och vilket pensionsavtal du tillhör. Uppgifterna använder vi för att kunna visa en samlad bild av din pension.

minPension är personuppgiftsansvarig för behandling av dina personuppgifter. Läs mer om hur vi behandlar dina personuppgifter under rubriken "Behandling av personuppgifter" i sidfoten på minPension.

2.1 Cookies

En cookie är en liten textfil med information som ger ett tekniskt stöd som på olika sätt syftar till att förbättra ditt besök på en webbplats. Textfilen läggs på din dator.

Vi kräver att din webbläsare tillåter temporära cookies (session cookies). Om temporära cookies inte tillåts av din webbläsare kommer du inte att kunna logga in och använda tjänsten.

Om du tillåter cookies anger du det i webbläsarens inställningar. Om du väljer att inte tillåta cookies kan du ändå använda minPensions öppna sidor men du kan inte logga in och se din egen pension.

Fördjupad information om hur vi använder cookies hittar du på minPension.se/cookies.

2.2 Avregistrering

För att skydda din integritet raderar vi dina personuppgifter automatiskt om du inte har loggat in under 24 månader. Om du har sparade pensionsplaner i Uttagsplaneraren raderar vi dina uppgifter istället efter 60 månader (5 år).

När dina uppgifter har raderats, behöver du registrera dig igen nästa gång du vill använda tjänsten

Så avregistrerar du dig

Om du själv vill avregistrera dig behöver du logga in och gå till "Mitt konto" i höger hörn. Längst ner i menyn "Inställningar" avregistrerar du dig. Då raderas alla dina uppgifter.

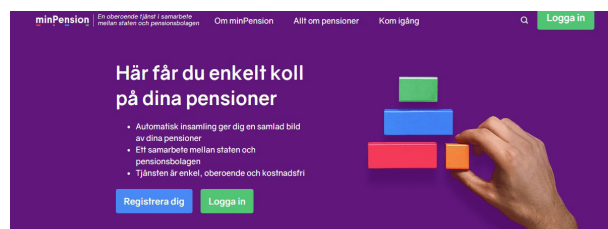


3. Före inloggning

Vill du veta vad som påverkar din pension? Eller är du nyfiken på våra användarvillkor? Du behöver inte logga in för att ta del av vår generella information.

I toppmenyn och i sidfoten finns ingången till undersidor och sökfunktionen. Här går vi igenom vad som döljer sig under de olika rubrikerna.

"Om minPension"



I rubriken "Om minPension" finns flera underrubriker.

- Användarvillkor
- Lättläst
- International
- Kundservice
- Jobba hos oss
- Vanliga frågor
- Kontaktlista

"Allt om pensioner"

"Allt om pensioner" är vårt bibliotek om pensioner. Biblioteket innehåller många olika artiklar som är indelade i olika kategorier för att du enkelt ska hitta det du söker.

- Pension för nybörjare
- Livshändelser
- Påverka din pension
- Tjänstepension
- Pensionsprognos
- Pension och skatt
- Ta ut pension

I "Allt om pensioner" finns information för livets alla skeden. Till exempel hur det påverkar pensionen när man blir kär eller får drömjobbet i ett annat land. Ofta kompletteras texterna med länkar till djupare information och hjälpmedel.

Kom igång

I rubriken "Kom igång" finns information som hjälper dig att logga in och/eller registrera dig på minPension. "Kom igång" innehåller följande underflikar:

- Kom igång
- Tekniska krav
- Information om inloggningssätt

Sökfunktionen

Vår sökfunktion har ikon av ett förstöringsglas och hjälper dig att hitta på minPension.

3.1 Genvägar till funktioner

Genvägar till några av våra verktyg finns på första sidan.



3.2 Nyhetslänkar

Följ vad som händer i pensionsområdet via vår blogg, pressmeddelande eller minPensionsPodden.

De senaste nyheterna hittar du på första sidan. Följ länkarna för att ta del av information och uppdateringar.



3.3 Meny i sidfoten

I sidfoten finns länkar till sidor med information om cookies, behandling av personuppgifter, press, hållbarhetsinformation, webbkarta, tillgänglighet, kundservice, kontaktinformation till våra partners, länkar till sociala medier och vanliga frågor.

Webbkarta

Har du svårt att hitta det du söker på minPension? Använd webbkartan via länk i sidfoten. I den kan du se sidstrukturen och hur sidorna är ordnade hierarkiskt.

Press

Här hittar du våra senaste pressutskick, pressbilder och kontaktinformation till våra pressansvariga medarbetare.

Ordlista

Ord och begrepp om pensioner kan vara krångliga att förstå. I vår ordlista har vi samlat de vanligaste pensionsorden.

Här finns också en länk till branschens gemensamma ordlista, Pensionsorden. Pensionsorden förklarar de vanligaste pensionstermerna och har tagits fram av kommittén för Pensionstermer, SIS/TK 568. Kommittén representeras av Svensk Försäkring, pensionsbolag, Pensionsmyndigheten, Konsumenternas Försäkringsbyrå med flera.

Så behandlar vi dina personuppgifter

Vi behandlar dina personuppgifter i enlighet med GDPR. Under rubriken "Behandling av personuppgifter" beskriver vi hur det går till. Länken hittar du i sidfoten.



4. minPension för unga

Du är välkommen att logga in på minPension från att du fyllt 16 år. Om du är i början av din yrkesbana finns det mycket osäkerhet om dina framtida jobb och löner. Därför blir prognosen ofta missvisande för unga användare.

Det är ändå viktigt att du som ung förstår vad som påverkar pensionen. Då ökar chansen att få den ekonomi du önskar på äldre dar. Därför har vi här tagit fram verktyget "Min pensionär". Ingen inloggning krävs för att testa. I "Min pensionär" får du koll på vad som påverkar pensionen.

Så här går det till:

- Svara på fem frågor som påverkar pensionen. Om frågorna är svåra får du hjälp i frågetecknet ovanför.
- Välj sedan din hobby. Det kommer inte påverka din pension men det är bra att förstå att det du gillar att göra idag kommer du troligen att göra också när du blir gammal. Det här handlar om att du ska ju få en bild av dig själv i framtiden.
- Nu är det dags att träffa ditt framtida jag. Klicka på "Visa min pension".

När du mött ditt framtida jag och sett din framtida pensionsprognos kan du fortsätta att utforska vad som påverkar pensionen genom att dra i reglagen. Vad händer till exempel om du börjar jobba lite tidigare eller får högre lön? Eller saknar tjänstepension och kanske jobbar deltid?

I "Min pensionär" räknar vi inte prognosen som vi normalt gör när du loggar in och ser din egen prognos. Då är ju prognosen baserad på dina riktiga uppgifter. Här räknar vi istället pensionsprognosen med hjälp av dina svar på frågorna. Beräkningen görs i en typfallsmodell. Summorna visas i dagens penningvärde.

Du hittar "Min pensionär" på sidan "minPension för unga" på minPension.



Vem vill du bli när du blir pensionär?



Hur tänker du dig ditt arbetsliv?
Svara på några enkla frågor

Börjar jobba	?	Pensionsålder	?	Förväntad månadslön	?
Välj ålder	▼	Välj ålder	▼	Välj lön	▼
Fritidsintresse		Tjänstepension	?	Anställningstyp	
Välj intresse	▼	Ja	▼	Heltid	▼



5. Registrering och inloggning

Du behöver registrera dig för att få tillgång till Mina sidor. Registrering och inloggning sker med hjälp av svensk e-legitimation.

För att du ska kunna använda minPension behöver du registrera dig och godkänna våra användarvillkor. Först ska du ange din e-postadress som du bekräftar med hjälp av en kod. Sedan frågar vi dig om din lön. Under tiden som du svarar hämtar vi in uppgifter om ditt pensionsavtal från ditt pensionsbolag. Om pensionsbolaget saknar information om ditt avtal får du själv fylla i det.

Varför vill vi veta din e-postadress?

Ibland behöver vi informera dig om ändringar som påverkar dina uppgifter eller prognos. För att vi tryggt ska kunna nå dig är det viktigt att vi vet att den e-postadress du anger är rätt. Därför behöver du ange och verifiera din e-postadress när du registrerar dig.

Varför behöver du godkänna våra villkor?

För att du ska kunna använda vår tjänst behöver vi bland annat hämta information om dina pensioner och avtal från våra partners. När du godkänner våra villkor ger du oss också tillåtelse att spara informationen till nästa gång du använder tjänsten. Läs mer om användarvillkoren i sidfoten på minPension.

5.1 Olika sätt att legitimera dig

För att vi säkert ska veta att du är du, kräver vi att du legitimerar dig när du loggar in på minPension.

BankID

Du kan legitimera dig med hjälp av BankID. Det finns två typer av BankID:

- BankID på fil lagras säkert i din dator. Du aktiverar BankID på fil via din internetbank. För att kunna aktivera BankID på fil behöver du också BankID säkerhetsprogram.
- BankID på kort är en elektronisk legitimation för datorer och består av ett BankID som är lagrat på ett plastkort av kreditkortstyp. Du kan beställa ett BankID på kort genom att logga in på din Internetbank och följa bankens instruktioner för beställning.

minPension stödjer både BankID på fil och BankID på kort. BankID ges ut av några av Sveriges banker. För att beställa ett BankID ska du kontakta din bank.

Mobilt BankID

Du kan också legitimera dig med Mobilt BankID.

Mobilt BankID är en e-legitimation som installeras på mobiltelefoner och surfplattor. Med ett Mobilt BankID kan du legitimera dig och göra elektroniska underskrifter så länge du har din mobila enhet med dig. För att kunna använda Mobilt BankID behöver du dels installera BankID säkerhetsapp på din mobila enhet, dels hämta ett Mobilt BankID.

Mobilt BankID ges ut av några av svenska banker. För att beställa ett Mobilt BankID ska du i första hand kontakta den bank du är kund i. På minPension finns instruktioner samt en lista med banker som ger ut Mobilt BankID.

Freja eID+

Vi stödjer också legitimation med Freja eID plus. Freja är ett gratis ID-skydd som kan användas som en fysisk legitimation i mobilen. Freja är designad för att vara helt anpassad till lagar i Sverige och inom EU vad gäller digital identitet och hantering av persondata.

Freja är godkänt av DIGG – svenska myndigheten för digital förvaltning och är den svenska lösningen för eIDAS. Därmed ska även utlandssvenskar kunna använda Freja.

Myndighetslegitimation

Inloggningsalternativet gäller främst dig som har en särskild e-legitimation via statlig anställning.

5.2 Registrering steg för steg

- Verifiera dig med hjälp av e-legitimation.
- Godkänn våra användarvillkor och hur vi behandlar dina personuppgifter.
- Fyll i dina kontakt- och anställningsuppgifter.
- Insamlingen av dina uppgifter sker automatiskt.

Klart! Inom fem minuter kan du se dina pensionsuppgifter på minPension.

Här nedan beskriver vi processen utförligt.

Steg 1:

För att använda våra tjänster i inloggat läge behöver du godkänna våra villkor och hantering av personuppgifter. Här börjar din registrering.

Steg 2:

Fyll i din e-postadress.

Steg 3:

Du har nu fått en kod till din e-postadress. Hämta koden och ange den för att verifiera din e-postadress.

Steg 4:

För att kunna beräkna din pensionsprognos rätt behöver vi veta din nuvarande månadslön.

Steg 5:

För att prognosen ska bli rätt är det också viktigt att ditt pensionsavtal är rätt. Kontrollera eventuellt förifyllda uppgifter och ändra vid behov, eller fyll i uppgifterna som saknas. Börja med att berätta din anställningsform, är du anställd i privat sektor? Eller offentlig?

Steg 6:

I det sista steget fyller du vilket kollektivavtal du tillhör. Du kan också lägga till en löneväxlingspremie om det är aktuellt för dig.



6. Inloggad

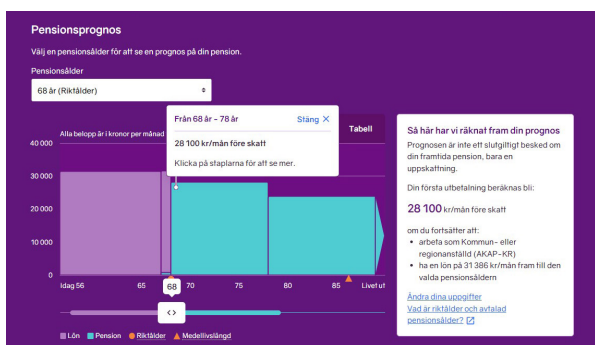
6.1 Översikt

Pensionsprognosen

När du loggar in landar du i din pensionsprognos. Prognosen är en uppskattning av din pension enligt dina avtal, om du fortsätter att jobba som idag fram till 65 år.

I pensionsprognosen kan du ändra din pensionsålder i hela år genom att dra i reglaget under prognosen. Du kan också skriva in en annan pensionsålder i rutan ovanför.

Du väljer själv om du vill se din prognos som diagram eller tabell. Klicka på flikarna i prognosen för att ändra läge. Texten ovanför pensionsprognosen beskriver din pensionsprognos.



Tänk på att pensionsprognosen räknar med att du fortsätter jobba som idag, det vill säga på ditt nuvarande arbete, med nuvarande lönenivå, fram till din riktålder. Vi förutsätter också att du tar ut dina pensioner från riktåldern enligt avtalade uttagslängder för tjänstepensioner och privata pensionsförsäkringar.

Ändrar du pensionsålder i prognosen ändras inte avtalade uttagstider. Om du väljer en pensionsålder som inte stämmer överens med din avtalade pensionsålder sätter vi den till närmast tillåtna pensionsålder.

Viktigt information om din prognos

När vi vill uppmärksamma dig om något som kan påverka din prognos markeras klockan bredvid prognosrubriken med en siffra. Klockan gungar några sekunder för att fånga din uppmärksamhet.

Ofta är det flera saker vi behöver informera dig om samtidigt. Den rödmarkerade siffran visar hur många varningar/info du har. Klicka på klockan för att informationen ska bli synlig.

Varningar markeras med stopptecken. Information visas med ett "i".

Klockan släcks inte när den öppnas. Så länge det finns varningar/info är den synlig.



6.2 Bra att veta om prognosen

Prognosen och utländsk pension, änkepension och yrkesskadelivränta

Prognosen för den allmänna pensionen tar inte hänsyn till utländsk pension, änkepension eller yrkesskadelivränta som påverkar garantipensionen. Om du har någon av dessa förmåner, eller om du har bott färre än 40 år i Sverige eller planerar att bosätta dig utomlands som pensionär, ska du kontakta Pensionsmyndigheten för beräkning.

Prognosen och familjeskydd

Kostnaden för familjeskydd är normalt schablonmässigt medräknad för premiebestämda tjänstepensioner, oavsett om du har ett sådant skydd eller inte. Familjeskydd är ett ekonomiskt skydd för dina efterlevande vid dödsfall. Familjeskyddet är oftast en frivillig försäkring men ibland ingår den i tjänstepensionsavtalet. Kontakta din valcentral för mer information.

Utbetalning av pensioner

Den allmänna pensionen betalas ut så länge du lever. Tjänstepensionen betalas i allmänhet ut så länge du lever och/eller temporärt (det vill säga under en period på exempelvis fem eller tio år). Privat pension och även viss typ av tjänstepension kan du ta ut på andra tidsperioder om det står i avtalets villkor. Din pensionsprognos visas från riktålder och fram till du är 90 år.

Hur mycket du får i pension beror i grova drag på följande faktorer:

- Hur länge du arbetar
- Hur mycket du tjänar
- Att du har tjänstepension
- Den ekonomiska utvecklingen i Sverige
- Avkastning på dina pensionsförsäkringar

Varför ändras inte prognosen när värdena har ändrats?

Prognosen på minPension baseras i regel på uppgifter från det senaste årsskiftet. Om de uppdaterade värdena endast skiljer sig lite från tidigare kommer det oftast bara påverka prognosen marginellt – i vissa fall så lite att förändringen inte syns alls i månadsbeloppet. Dessutom avrundas beloppen i prognosen till närmaste hundratal kronor, vilket kan göra små skillnader osynliga i prognosens resultat.

Varför ser inte min lön eller pension ut att öka i prognosen?

När du arbetar brukar lönen oftast stiga lite varje år. Trots det ser det ut som att lönen inte ökar i pensionsprognosen. Det beror på att vi räknar framtida belopp i dagens penningvärde.

Genom att visa prognosen med dagens löner blir det lättare för dig att förstå vad din framtida pension faktiskt kan räckta till. När du arbetar brukar lönen höjas med någon procent varje år. Men prognosen visas utan att din lön höjs alls. Det är för att pensionsprognosen räknar om framtida pengar till de löner och priser vi har i dag. Det gör det enklare för dig att relatera till din framtida pension och vad pengarna kommer räckta till.

Om vi istället hade räknat upp prognosen med inflation och löneökningar hade en pensionsprognos som idag visar 20 000 kronor kanske landat på 60 000 kronor i månaden. Men kostnaden för hyror, matpriser, transporter och annat kommer också att stiga i framtiden. Sannolikt får du inte mer för dina pengar i framtiden än idag.

Därför gör vi antagande om din framtida pension utifrån att lönen inte stiger mer än inflationen (normalt två procent) och att värdeutvecklingen på ditt pensionskapital stiger med ungefär två procent om året. Det är den prognosstandard som pensionsbolag och myndigheter kommit överens om.

Vi visar din prognos i dagens löner och priser. Då blir det lättare för dig att förstå vad din framtida pension kan räckta till

Tror du att din lön snart kommer att höjas?

Om du räknar med en tydlig löneökning inom kort kan du själv se hur det påverkar din framtida pension. Gå in i Simulatorn och testa genom att ange din nya lön i menyn "Lön & jobb".

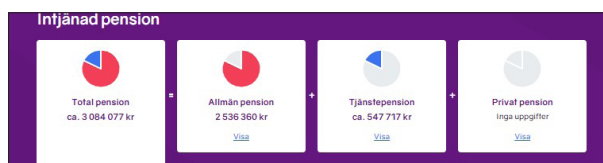


7. Intjänad pension

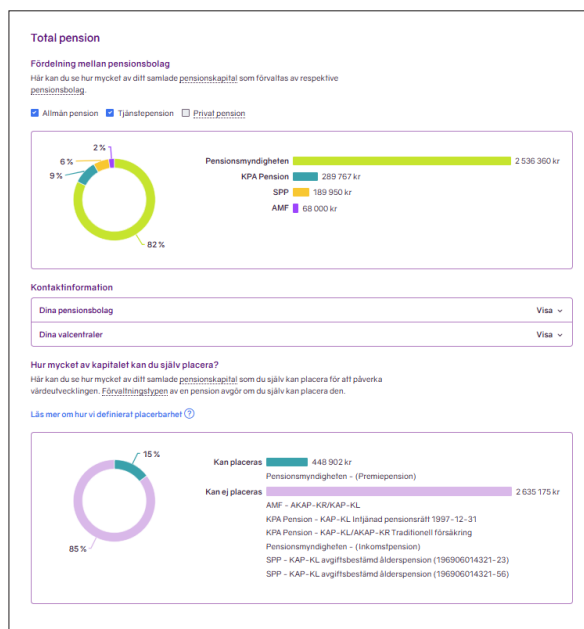
Fliken Intjänad pension visar vad du hittills har tjänat in till din pension. Underflikarna visar

- Total pension – visar summan av alla dina pensioner
- Allmän pension – visar summan av din hittills intjänade allmänna pension från staten.
- Tjänstepension – visar summan av hittills intjänade tjänstepension
- Privat pension – visar summan av ditt eventuella privata pensionssparande.

Genom att klicka på en underflik får du mer information om dina pensioner.



På översiktssidan ser du vilka pensionsbolag och myndigheter som förvaltar ditt kapital. Du ser också hur stor del av kapitalet du kan placera själv.



Här finns också kontaktuppgifter till dina pensionsbolag och till din valcentral.

7.1 Se din allmänna pension

Den allmänna pensionen är den statliga pension som Pensionsmyndigheten administrerar.

Varje år som du arbetar och betalar skatt avsätts nya pensionsrätter till din framtida pension. På minPension och i ditt orange kuvert kan du se hur mycket du hittills har tjänat in till din allmänna pension.

Så tjänar du in till allmän pension

Varje år du arbetar och betalar skatt tjänar du in pensionsrätter. Summan av dina pensionsrätter under hela ditt arbetsliv avgör hur stor din pension kommer att bli. Alla typer av inkomster som du betalar skatt för ligger till grund för den allmänna pensionen. Även inkomster som till exempel arbetslöshetsersättning, sjuk- och aktivitetsersättning och föräldrapenning.

Varje år avsätts 18,5 procent av din lön och andra skattepliktiga ersättningar till den allmänna pensionen. Den största delen, 16 procent, går till inkomstpensionen. Till premiepensionen avsätts 2,5 procent.

Den som har låg eller ingen inkomst har rätt till garantipension.

Taket i allmän pension

Avsättningen till din allmänna pension sker utifrån din deklaration. Oavsett hur stora inkomster du har haft under året kan pensionsunderlaget aldrig bli högre än 7,5 inkomstbasbelopp. Det är taket i den allmänna pensionen.

Pensionsmyndighetens uppgifter på minPension

Pensionsmyndigheten levererar dina uppgifter till oss i realtid. Det gör att dina uppgifter om allmän pension alltid är uppdaterade när du loggar in på "mina sidor".

Så får du mer information om din allmänna pension

När du klickar i underfliken "Allmän pension" ser du dina hittills intjänade pensionsrätter och det du har tjänat in till din premiepension.

För fler detaljer klickar du på "visa". Då får du information om:

- hur mycket som betalas in till pensionen
- hur din pension förvaltas
- hur och när du kan ta ut din pension
- Om pensionen är under utbetalning
- Information om fondval i premiepensionen

På minPension kan du se vilka fonder du har valt för din premiepension. Vill du byta fonder loggar du in på Pensionsmyndighetens webbplats. Där finns ett stort utbud att välja bland och du kan få hjälp att filtrera alternativen utifrån dina önskemål. Du kan välja upp till fem fonder och byta dem så ofta du vill.

Pensionsmyndigheten	Infjänt kapital	Värde	Värde	Utbetalning pågår
Inkomstpension	2 087 456 kr	2024-11-29	Nej	Visa
Premiepension	448 902 kr	2025-02-27	Nej	Dölj

I premiepensionen kan du göra egna fondval. På [Ekondukt](#) finns en guide som visar hur du gör när du byter fonder. Själva bytet gör du på [Pensionsmyndigheten](#).

Utbetalning

Framtida utbetalningar av pension baseras på registrerad lön hos minPension. Avsättningen kan därför avvika från den verkliga.

Utbetalning

Framtida utbetalningar av pension baseras på registrerade pensioner och valda fonder. Kursvärden.

Utbetalning

Framtida utbetalningar av pension baseras på registrerad lön hos minPension. Avsättningen kan därför avvika från den verkliga.

Förvaltning

Förvaltningsföretag: Fonder

Du kan själv välja hur pengarna placeras:

Ja

Infjänt pension baseras på registrerade pensioner och valda fonder. Kursvärden.

Utbetalning

Framtida utbetalningar av pension baseras på registrerad lön hos minPension. Avsättningen kan därför avvika från den verkliga.

Utbetalning pågår: Nej

Möjliga utbetalningsföretag: Ilevärng

Placering i fonder

Fondnamn	Värde	Andelar	Kurs	Värde	Värde	Värde	Värde	Värde
SPP Generation 50 - Ital	448 902 kr	499,10	899,43 kr	2025-02-27	0,13 %			

Summa: 2 536 360 kr

Garantipension

Garantipensionen är ett grundskydd i den allmänna pensionen som är till för dig som haft liten eller ingen arbetsinkomst under livet. Den baseras främst på hur stor din inkomstpension är och hur länge du bott i Sverige, men även ditt civilstånd.

Garantipensionen betals ut från den månad du fyller 67 år (från 2026).

Riktåldern styr uttag av allmän pension

Riktåldern gäller från 2026 och kan ses som en rekommendation för när uttag av den allmänna pensionen bör ske för få samma pensionsnivå som tidigare generationer.

Riktåldern tar hänsyn till att vi förväntas leva längre. Riktåldern styr också när utbetalning kan ske för den allmänna pensionen. Den lägsta åldern för utbetalning av inkomst- och premiepension är tre år före riktåldern, med vissa undantag med anledning av övergångsregler. Garantipension, bostadstillägg och äldreomsorgsbidrag kan tas ut vid riktåldern.

Den riktålder som gäller för dig är beroende på när du är född. Eftersom medellivslängden förväntas stiga har yngre en högre riktålder än äldre.

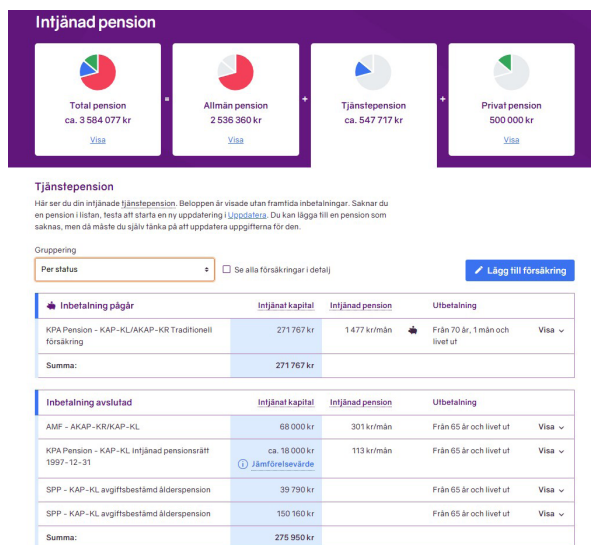


7.2 Tjänstepension

Tjänstepension är ett samlingsbegrepp för alla typer av pensioner som arbetsgivaren betalar. Den styrs oftast av ett kollektivavtal, som är ett resultat av förhandlingar mellan arbetsgivare- och arbetstagarorganisationer. Du kan göra val för placering av hela eller delar av tjänstepensionen. När du blir pensionär kan du få tjänstepension från flera olika pensionsbolag, beroende på var du har arbetat: i det privata näringslivet, statligt, kommunalt eller i en region.

I de flesta tjänstepensionslösningar kan du till viss del själv välja bolag och förvaltningsform. Oftast gör du valen hos din valcentral. De största valcentralerna är:

- Avtalat hanterar de privatanställda tjänstemännens pensioner; ITP
- Fora hanterar de privatanställda arbetarnas avtalspension SAF-LO
- Pensionsvalet och Valcentralen hanterar pensioner för anställda inom kommun och landsting; KAP-KL, AKAP-KR
- SPV som hanterar de statligt anställdas pension; PA16



Om du är osäker på vad som gäller på din arbetsplats ska du fråga din arbetsgivare. Detsamma gäller om du vill veta vilka val du kan göra i din tjänstepension.

Alla har inte tjänstepension

Även om din arbetsplats saknar kollektivavtal kan din arbetsgivare betala en individuell tjänstepensionslösning för dig. Om du är osäker på vad som gäller ska du fråga din arbetsgivare. Om det visar sig att du inte får någon inbetalning till tjänstepension kan du förhandla om det, till exempel vid nästa löneförhandling.

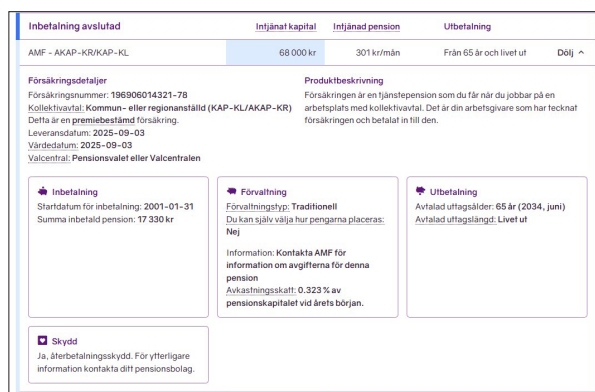
Så presenterar vi dina tjänstepensioner

I underfliken "Tjänstepension" får du överblick över dina tjänstepensioner fram till idag.

Överst i den inledande vyn är din aktiva tjänstepension - alltså den som din arbetsgivare betalar in till just nu. Du kan också välja att se pensionerna grupperade efter kollektivavtal och bolag.

Mer information om en tjänstepension

Mer information om en specifik tjänstepension visas när du klickar på "visa". Då kan du se när inbetalning - en till pensionen startade och hur den ska betalas ut - enligt det avtal som gäller idag.



Saknas en tjänstepension i din översikt?

De flesta av våra användare kan se alla sina tjänstepensioner i fliken "Intjänad pension".

Om du märker att en eller flera av dina tjänstepensioner inte visas på minPension kan det bero på olika saker. Till exempel kan din arbetsgivare valt att ha pensionslösningar i stiftelser som inte är kopplade till minPension.

Om du är helt säker på att en pension saknas i sammanställningen kan du själv lägga till den manuellt. Klicka på den blå pennsymbolen med texten "Lägg till försäkring" och fyll i dina uppgifter om försäkringen. När uppgifterna är ifyllda och sparade räknar vi med försäkringen i din prognos.

Du kan själv lägga till

- Premiebestämd pension
- Förmånsbestämd försäkring med pensionsbelopp, både före och efter utbetalning.
- Pension från utländskt pensionsbolag.
- Pension som är under utbetalning.

Tänk på att!

Alltid ange alla summor i svenska kronor! Även förmånsbestämda utländska pensionsförsäkringar. Du ansvarar själv för att egeninmatade uppgifter uppdateras eftersom vi inte får någon automatisk information om dem från pensionsbolagen.

Pensioner under utbetalning

Vi jobbar för att förbättra informationen för jobbonärer. Vårt mål är att ge jobbonärer en fortsatt samlad bild av den egna pensionssituationen med möjlighet att skapa prognoser, även när uttag av en eller flera pensioner har börjat.

Arbetet görs i samarbete med pensionsbolagen och kommer pågå under flera år. Det innebär bland annat att pensionsbolagen börjar leverera information om pensioner som är under utbetalning till minPension. Under tiden som bolagen ansluter nya uppgifter till minPension, kan informationen om pensioner som är under utbetalning se olika ut och den kan även komma att ändras från en inloggning till en annan.

Konsekvenser

Om du har en eller flera pensioner där utbetalning pågår kan prognosen bli högre än tidigare. Det beror på att pensionerna nu inkluderas i prognosen.

Så ser du om en pension är under utbetalning

Om du har börjat ta ut en eller flera av dina pensioner kan du alltså se vissa av dem i fliken "Intjänad pension". Där markeras de med en upp- och nedvänd spargris. Klicka på pensionen för att få fler detaljer om ett pågående uttag.

Om du har en egeninmatad pension som är under utbetalning visas den med dubbla ikoner (gris och penna) som i bilden nedan.

Utbetalning pågår	Intjänat kapital	Intjänad pension	Utbetalning
AMF - Egeninmatad försäkring Ändra Ta bort	200 000 kr	3 000 kr/mån	Pågående till 2030, februari
Summa:	200 000 kr		

Löneväxling

En del arbetsgivare erbjuder sina anställda att växla delar av lönen mot extra sparande till tjänstepensionen. Det kallas lönevaxling. Lönevaxlingen kan antingen utöka befintligt tjänstepensionssparande eller vara en separat försäkring.

När uppgifterna finns i en separat försäkring görs en normal prognosberäkning där din lönevaxling ingår.

När lönevaxlingen sker i pensioner som inte är uppmärskta som lönevaxling kan vi inte tolka dem (till exempel som en extra inbetalning till ITPK).

Om du har en pågående lönevaxling inom en kollektivavtalad tjänstepension anger du lönevaxlingspremien (kr/mån) i fliken "Inställningar": Vi tar då med den i din prognosberäkning. I fältet för Månadslön ska lönen före avdrag för lönevaxling anges - med undantag för lönevaxling i ITP1 där månadslönen efter avdrag anges istället.

Löneväxling som görs i separat försäkring ska inte läggas till i fliken "Inställningar" eftersom minPension får information om den direkt från pensionsbolaget.

Flexpension och delpension

Flexpension eller delpension är avtal som slutits mellan arbetsmarknadens parter (fackförbund och arbetsgivareorganisationer). Flex- och delpension ger extra insättningar till tjänstepensionen.

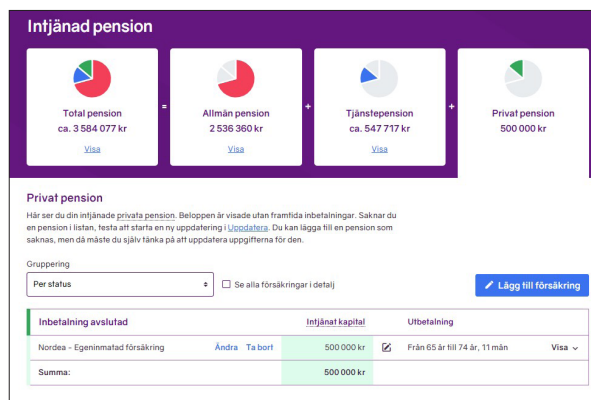
Om du omfattas av flexpension eller delpension kan pensionsprognosen bli för låg. Anledningen är att beräkningarna i prognosen görs utifrån generella inbetalningar, utan hänsyn till flex- och delpension.

7.3 Privat pension

Det avdragsgilla privata pensionssparandet finns inte kvar längre. Men de pensionsförsäkringar du betalade in till finns såklart kvar till du väljer att plocka ut pengarna. I rutan Privat pension ser du dina privata pensionsförsäkringar. Alla försäkringsbolag levererar information om sina kunders privata pensionsförsäkringar till oss.

Så presenteras privat pension på minPension

I boxen "Privat pension" finns en sammanställning över dina privata pensioner.



Privata pensionsförsäkringar och IPS (individuellt pensionssparande i bank) är privat pension

Det finns andra sätt att spara privat till sin pension än via en privat pensionsförsäkring. Här går vi igenom de vanligaste pensionslösningarna och förklarar vilka uppgifter du kan förvänta dig att få om dem på minPension.

IPS saknas till stora delar på minPension - men räknas som privat pensionssparande

Individuellt pensionssparande, IPS, räknas också som privat pensionssparande. Sommaren 2025 levererar SEB, Skandiabanken och Indecap uppgifter om sina kunders IPS till minPension.

Om du saknar uppgifter om ditt IPS-sparande kan du själv lägga till informationen.

ISK och Kapitalförsäkringar

Investeringsparkonto (ISK) och Kapitalförsäkring är två sparformer som många använder för långsiktigt sparande till pensionen. Här bestämmer du själv hur och när pengarna ska tas ut.

Tills vidare levereras inte uppgifter om ISK och Kapitalförsäkringar till minPension.

Lägg till en privat pensionslösning- så gör du!

Om du har en pension som inte levereras till minPension kan du lägga till den själv. Då räknar vi med pensionsförsäkringen i din prognos.

Steg 1

Klicka på knappen "Lägg till försäkring".

Steg 2

Fyll i uppgifter om den pensionsförsäkring som inte levereras till minPension. Spara din uppgift genom att klicka på knappen "Spara".

Steg 3

Nu syns din egeninmatade pension i bland dina privata pensioner i boxen "Privat pension". Du kan själv korrigera den och/eller ta bort den genom att klicka på raden.

Avdragsrätten kvar för vissa grupper

Om du saknar tjänstepension i din anställning, eller om du är egenföretagare, gäller särskilda avdragsregler för privat sparande till pensionen.

Kontakta Skatteverket för mer information.





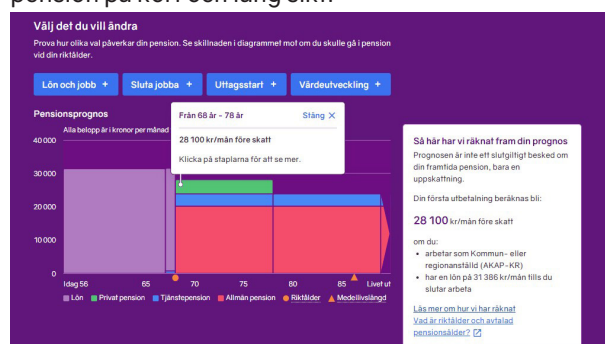
8. Simulatorn

I Simulatorn är prognosen mer detaljerad, samtidigt som du enkelt kan ta reda på hur olika händelser skulle påverka din framtida pension, till exempel ett nytt jobb.

I Simulatorn indikerar färgerna i diagrammet allmän pension, tjänstepension och privat pension för att visa storleken i pensionens olika delar. Den orange pilen under diagrammet visar medellivslängden för din årskull. Den orange cirkeln visar din riktålder (som du kan läsa mer om i kapitlet om Allmän pension). Tabellen under diagrammet är uppdelad på varje enskild pension. Från idag och livet ut.

Vad vill du testa?

Simulatorn ger dig möjlighet att testa hur olika händelser och uttagsalternativ skulle påverka din pension på kort och lång sikt.

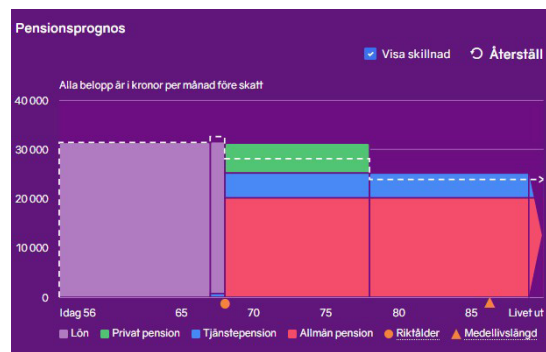


Olika saker du kan testa

- löneväxling
- ändrad pensionsålder
- annat kollektivavtal
- uttagstid och uttagsålder på dina pensioner
- hur det påverkar att sluta arbeta vid en tidpunkt och ta ut din pension vid en annan.
- ändrad förväntad värdeutveckling på ditt kapital

Klicka på länkarna ovan diagrammet. Följ instruktionerna för att se hur ändringen skulle påverka.

En streckad linje visar prognosen enligt dina avtal och staplarna visa simuleringen. Om du vill ta bort den streckade linjen klickar du ur rutan "Visa skillnad".



Tabellen i Simulatorn

Tabellen i Simulatorn har fler detaljer än tabellen i fliken Översikt. Här får du information om varje pensionsförsäkring och hur din simulering påverkar varje enskild pension.

Så ser du dina pensioner som är under utbetalning

Om du har börjat ta ut en eller flera pensioner kan du se dem i din prognos. De är markerade med en upp-

Alla belopp visas i kr/mån	Från 71 år, 10 mån 2026, januari	71 år, 11 mån 2026, februari	74 år 2028, mars	74 år, 1 må 2028, april
Summa före skatt	37 980	36 880	33 378	32 468
Lön	0	0	0	0
Privat pension (1)	3 000	3 000	3 000	3 000
Tjänstepension (5)	13 980	13 980	8 078	7 118
Alecta - ITP2 Ålderspension	890	890	890	
AMF - Avgångspension SAF-LO	1 807	1 807	0	
AMF - Avgångspension SAF-LO	2 754	2 754	0	
AMF - Avgångspension SAF-LO	941	941	0	
Skandia - Pensionsförsäkring	7 188	7 188	7 188	7 118
Allmän pension (2)	21 400	22 300	22 300	22 300

och nedvänd gris i tabellen.

Observera att det i din prognos fortfarande kan saknas pensioner som betalas ut då alla pensionsbolag ännu inte levererar dessa uppgifter till oss. Om någon pension saknas kan du själv lägga till den i fliken "Intjänad pension/Tjänstepension" vilket även ger den ikonen för egeninmatade pensioner, en penna.

Om en pension som är under utbetalning är synlig i tabellen är den också inkluderad i diagrammet ovanför.

Premiedragande pensioner

När det betalas in pengar till en pension kallas det för att pensionen är premiedragande. På minPension visas dina premiedragande pensioner med en rättvänd gris. På så sätt kan du snabbt se vilka pensioner som det fylls på med pengar varje månad.

Leta efter gris-ikoner i tabellerna. De visar de pensioner som det betalas in till varje månad och de där det pågår uttag.

Alla belopp visas som kr/mån	Från 56 år, 7 mån 2026, januari	67 år 2036, juni	68 år 2037, juni	78 år - Livet ut 2047, juni
Summa före skatt	31 386	31 486	28 100	23 900
III Lön	31 386	31 386	0	0
■ Privat pension (1)	0	0	4 200	0
■ Tjänstepension (5)	0	100	3 700	3 700
AMF - AKAP - KR/KAAP - KL	0	0	300	300
KPA Pension - KAP - KL Intjänad pensions...	0	100	100	100
★ KPA Pension - KAP - KL/KAAP - KR Tra...	0	0	2 500	2 500
SPP - KAP - KL avgiftbestämd ålderspension...	0	0	100	100
SPP - KAP - KL avgiftbestämd ålderspension...	0	0	700	700
■ Allmän pension (2)	0	0	20 200	20 200
★ Inkomstpension	0	0	17 000	17 000
★ Premiepension	0	0	3 200	3 200

8.1 Så har vi räknat din prognos

I "Så har vi räknat" ser du hur vi har räknat din prognos och vad som ligger till grund för uträkningen. "Så har vi räknat" finns tillgänglig i Simulatorn och Uttagsplaneraren.

Så har vi räknat
Om prognosen
Om privat pension
Om tjänstepension
Om allmän pension

Så har vi räknat - Om prognosen

I inledningen av "Så har vi räknat" förklarar vi hur en prognosberäkning går till.

Här får du också information om vilka uppgifter som ligger till grund för just din prognos. I menyerna "Om privat pension", "Om tjänstepension" och "Om Allmän pension" kan du klicka dig ner på försäkringsnivå och se uppgifter för varje enskild pension.

Olika modeller att räkna prognoser

Idag använder vi flera olika modeller för att beräkna pensionsprognoser. Vilken modell som används för dina olika pensioner ser du i menyerna "Om privat pension", "Om tjänstepension" och "Om allmän pension". Här beskriver vi de tre vanligaste modellerna.

Vad är en prognos?

En pensionsprognos är en beräkning som visar en uppskattning av hur stor din pension kan bli i framtiden. Prognosen bygger på information från dina pensionsbolag och de uppgifter du själv har lämnat. Ju närmare du kommer din pension, desto mer träffsaker blir prognosen.

När du loggar in på minPension visas alltid en prognos där alla dina pensioner börjar tas ut vid din riktålder. Varje pension kan också ha andra möjliga uttagsåldrar och uttagslängder. Den uttagsålder och uttagslängd som ditt pensionsbolag har registrerat kallar vi för **avfallet**.

Underlag för prognosen

För att räkna ut prognosen gör vi först en beräkning för varje pension du har. Därefter lägger vi ihop resultaten. Beräkningen bygger på information från pensionsbolagen och de uppgifter du själv har lämnat, samt vissa antaganden.

Antagandena kan se olika ut beroende på vilken pension och vilket pensionsbolag det gäller. Vi försöker alltid räkna så likt pensionsbolagen som möjligt. Om vi inte har tillgång till deras värden använder vi schabloner (generella antaganden).

I avsnitten **Privat pension**, **Tjänstepension** och **Allmän pension** kan du läsa mer om vad som gäller för just dina olika pensioner.

Uppgifter som har använts i prognosen:

Nuvarande ålder 71 år och 10 månader 2026-01-08	Sista arbetsmånad 71 år och 10 månader 2026, januari	Arbetar som Pensionär
Månadslön 0 kr/mån	Avkastning utöver inflation 1,9 %	Löneutveckling 0,0 %

Löneuppgifter i prognosen

För vissa pensioner använder vi den lön som ditt pensionsbolag har skickat. Du kan se vilken lön som används i prognosen i avsnitten längre ner.

minPension räknar alltid utan löneökning. [Läs mer om pensionsprognoser och löneutveckling](#).

Modell 1: Beräkning av minPension med hjälp av pensionsbranschens prognosstandard

Beräkningen görs hos minPension baserat på prognosstandard som Pensionsmyndigheten och pensionsbranschen kommit överens om.

Skilnaden i beräkningsparametrar mellan minPension och pensionsbolaget är den vanligaste orsaken till differenser mellan minPension och pensionsbolagets siffror i framtänkade prognosbelopp. Utträket i dessa prognoser kan skilja upp till 30 procent.

Modell 2: Beräkning av minPension med pensionsbolagets parametrar

Beräkningen görs hos minPension baserat på dödlighetsantagande och avgifter som är specifika för det anslutna pensionsbolaget. I den här uträkningen kan differensen i uppgifterna vara mellan 1 och 3 procent.

Modell 3: Beräkning av pensionsbolaget/myndigheten

Beräkningen görs av pensionsbolaget/myndigheten enligt deras modeller. I beräkningarna på minPension blir det ingen differens eftersom det är bolaget/myndigheten som gör beräkningen.

KPA Pension - KAP - KL Intjänad pensionsrätt 1997 - 12 - 31

Visa

KPA Pension - KAP - KL/AKAP - KR Traditionell försäkring

Dölj

Försäkringsnummer 196906014321-08	Värde datum 2026-01-07	Pensionen kommer betalas ut från 2037, juni Du är då 68 år
Pensionen kommer betalas ut under Livet ut	Prognos 2 500 kr/mån	Skydd Schablonberäknad med efterlevandeskydd
Förvaltningsstyp Traditionell	Kapital idag 271 767 kr	Beräknad av Beräknad av minPension med prognosstandard
Pensionstyp Premiebestämd	Leveransdatum 2026-01-07	Kapitalavgift kr/år 48 kr/år
Kapitalavgift % 0,06 %	Kapitalförvaltningsavgift % 0,04 %	Avkastningsskatt 0,38 % (Schablon)
Premie 1 883 kr/mån	Inbetalning Ja, till och med maj 2037	
Produktbeskrivning Tjänstepension för anställda inom kommun, region eller kommunala bolag.		
Lön 31 386 kr/mån. Uppgift enligt dig		

9. Pensionsstatistik

Har du gjort en pensionsprognos och är nyfiken på hur den förhåller sig i jämförelse med andras? Är pensionen normal? Eller kanske är din prognos högre än andras? Hitta svaret i fliken Pensionsstatistik.

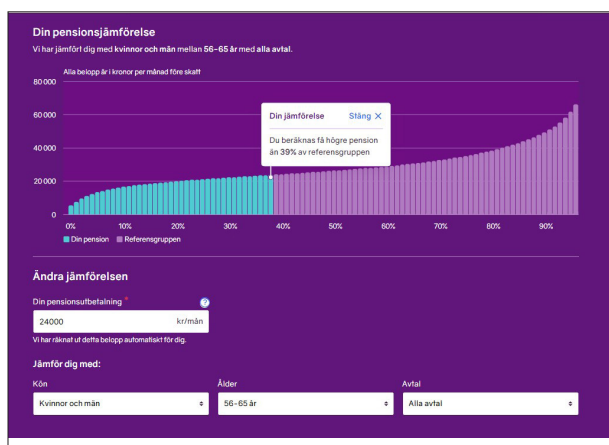
I Pensionsstatistik har vi samlat alla användares avidentifierade prognoser för att du ska kunna jämföra din prognos med andras.

För att jämförelsen ska bli rättvis utgår vi från att alla användare tar ut sina pensioner vid 66 år och med uttag livet ut. Du kan därför uppleva att din prognos är en annan än den du såg i Översikt och Simulatorn. Jämförelsen görs mot kvinnor och män i din ålder och i ditt avtalsområde.

Du kan ändra din jämförelse, till exempel genom att jämföra dig bara mot kvinnors prognoser.

De tre parametrarna du kan laborera med är:

- kvinnor/män
- ålder idag
- avtalsområde



Varför är åldersgränsen för Pensionsstatistik 66 år?

Eftersom jämförelsen görs med förutsättning att du påbörjar ditt pensionsuttag vid 66 år fungerar inte uträkningen när åldern är passerad.



Välj den ruta som bäst beskriver din känsla så hjälper vi dig vidare på din pensionsresa.

Nästa steg?

Att jämföra sin egen prognos med andras kan väcka känslor och tankar. För att hjälpa dig vidare i din personliga pensionsresa finns tre rutor under statistiken. Välj det alternativ som passar dig bäst och få tips på vad du kan göra och hur du kan tänka för att ta nästa steg på din resa.

10. Uttagsplaneraren

På minPension finns Uttagsplaneraren för alla som har fyllt 54 år. Uttagsplaneraren är till stor hjälp när du vill börja planera för dina pensionsuttag.

Eftersom Uttagsplaneraren har en specifik målgrupp och innehåller många olika funktioner har vi valt att beskriva verktyget ingående i en egen handbok. Handboken för Uttagsplaneraren finns i Uttagsplaneraren men också på blogg.minpension.se/material.

Varför en Uttagsplanerare?

Uttagsplaneraren ger dig oberoende stöd i planeringen av dina pensionsuttag. Här får du

- ökad kunskap om vad du bör tänka på innan du ansöker om uttag
- snabb överblick över hur olika uttagsalternativ kommer påverka din ekonomi
- möjlighet att skapa egna pensionsplaner – och spara dem
- möjlighet att jämföra olika planer med varandra
- information om din pension efter skatt
- hjälp att förverkliga din pensionsplan via din aktivitetslista
- hjälp att ansöka om uttag för vissa pensioner

Uttagsplaneraren

1
Kom igång

2
Din pension vid riktåldern

3
Skapa plan

4
Dina planer

5
Jämför dina planer

6
Välj din plan

7
Din aktivitetslista

Planera uttag av dina pensioner

Här planerar du ditt pensionsuttag och får en tydlig överblick över din inkomst som pensionär – även efter skatt. Skapa och spara olika pensionsplaner och jämför dem för att se hur olika uttagsval påverkar din ekonomi.

När du har bestämt dig för hur du vill ta ut dina pensioner väljer du den plan som passar dig bäst. Vi skapar då en aktivitetslista som hjälper dig vidare i processen och ger dig tips på vad som kan vara bra att tänka på inför uttagen.



1:13

Kom igång med Uttagsplaneraren

Ett stöd för dig i din planering och uttag av pensioner.

Ta första steget mot din aktivitetslista

Gå till flik 2

11. Mitt konto

Uppgifter om dig och ditt konto har vi samlat uppgifter i höger hörn. Här går vi igenom vad de olika rubrikerna innehåller

Meddelanden
Uppdatera
Inställningar
Kontaktuppgifter
Skatteuppgifter
Anställningsuppgifter
Medgivanden
Logga ut

11.1 Meddelanden

Det är inte ofta vi behöver nå dig, men det händer ibland. När vi behöver informera dig om något skickar vi ett meddelande till dig som hamnar här. Ofta kombineras detta med ett e-postmeddelande om att du ska logga in på minPension för att ta del av informationen.

11.2 Uppdatera

I Uppdatera kan du se när vi senast hämtade uppgifter om din pension.

Generellt gäller följande

- Om du är yngre än 54 år uppdaterar vi dina uppgifter en gång per månad. Då skickar vi en fråga till de pensionsbolag där du har pensioner och ber dem att uppdatera uppgifterna.
- Om du har fyllt 54 år uppdaterar vi dina befintliga pensioner hos pensionsbolagen varje gång som du loggar in (men högst en gång per dygn).

En gång om året skickar vi en fråga till samtliga anslutna pensionsbolag och myndigheter för att fånga upp om det har skett någon förändring i din förvaltning. Till exempel kan du under året ha bytt jobb, fått en ny pension eller flyttat pensionsförsäkringar från ett bolag till ett annat.

Du har möjlighet att manuellt göra en uppdatering genom att klicka på knappen "Uppdatera uppgifter". Vi rekommenderar att du gör en uppdatering om du vet att du har en flyttad eller ny pension.

11.3 Inställningar

Under Inställningar finns underrubrikerna Kontaktuppgifter, Skatteuppgifter, Anställningsuppgifter och Medgivande.

Kontaktuppgifter

Om du har bytt e-postadress eller ändrat ditt namn kan du korrigera uppgifterna här.

Skatteuppgifter

När du har fyllt 54 år kan du använda Uttagsplanaren för att planera dina pensionsuttag. För att vi ska kunna räkna ut skatten behöver du ange i vilken kommun du planerar att bo när du blir pensionär.

Anställningsuppgifter

För att vi ska kunna ge dig en bra prognos är det viktigt att informationen om din anställning och lön är rätt. Om du vet att något har ändrats kan du själv uppdatera uppgifterna här.

Medgivande

När du har frågor och kontaktar vår kundservice kan handläggaren behöva se dina uppgifter för att ge dig den bästa servicen.

minPensions kundservice har inte automatisk tillgång till dina uppgifter. Du kan därför ge handläggaren tillfällig tillgång till din profil.

Välj om det är minPensions eller Pensionsmyndighetens kundservice som ska kunna ta del av dina uppgifter. Du ger ditt medgivande genom att klicka i rutan och välja hur länge handläggaren ska ha tillgång till din profil. När ärendet är avslutat kan du ta bort medgivandet. Annars upphör det att gälla den tid du angav när du skapade medgivandet.

Medgivande

Kundservice Dölj ^

För att få personlig hjälp kan du ge personal på kundservice åtkomst till dina uppgifter på minPension.

Aktiva medgivanden
Du har inga aktiva medgivanden.

[Se historik >](#)

Vilka vill du lämna medgivande till?

Organisation *

Välj organisation

Lämna medgivande

12. Kundservice

Om du har frågor om din pension, om prognosen eller kanske om verktygen på minPension ska du kontakta vår kundservice. Ring - eller logga in och skicka ett meddelande.

Ring oss

Vår kundservice hjälper dig gärna när du har frågor. Om du kontaktar oss via telefon har vi öppet under kontorstid på vardagar. Du betalar ordinarie samtalstaxa för ditt samtal.

**Kontakta oss via
telefon 0771-89 89 89**

minPensions kundservice har inte tillgång till dina uppgifter, men genom ett medgivande kan du ge handläggaren tillgång till din profil. Läs mer om medgivande i punkt 11.2.

Skicka ett meddelande till kundservice

För att vi ska kunna besvara dina frågor behöver vi vara säkra på din identitet. Därför behöver du logga in för att skicka meddelande till kundservice. Normalt tar det en arbetsdag innan du får svar.

Formuläret hittar du i fliken Kontakta oss (efter inloggning). Läs mer om medgivande i punkt 11.2.

Kontakta ditt pensionsbolag eller Pensionsmyndigheten

Vill du veta mer om din allmänna pension kan du besöka Pensionsmyndighetens hemsida pensionsmyndigheten.se.

Om du har frågor om din tjänstepension eller privata pension ska du kontakta det pensionsbolag som förvaltar den pension som din fråga handlar om. Du hittar kontaktuppgifter till alla anslutna pensionsbolag i sidfoten på minPension, under rubriken "Kontakta oss".

Vanliga frågor

De vanligaste frågorna som vi får från våra användare hittar du svaren på i "Vanliga frågor och svar". Det finns flera ingångar till våra vanliga frågor och svar, en av dem är via genvägen på första sidan



13. För dig som vill lära mer

Vill du följa debatten om pensioner och kanske lära mer om vad som påverkar pensionen? Vi vill hjälpa dig – kanalen väljer du själv!

Lyssna på minPensionsPodden

minPensionsPodden varvar aktuella händelser i pensionsvärlden med konkret information om pensioner. Ofta bjuder vi in en kunnig gäst. minPensionsPodden hittar du i Spotify, Apple podcast, Youtube, Soundcloud och på andra ställen där poddar finns.

Följ blogg.minpension.se

Blogg.minpension.se lär dig mer om vad som påverkar din pension och håller dig uppdaterad i de viktigaste pensionsfrågorna.

Läs artiklarna i "Allt om pensioner"

Artiklarna i fliken "Allt om pensioner" är förklarande och enkla. De hjälper dig att förstå och fördjupa dina kunskaper i en viss fråga om pensioner. Artiklarna är grupperade i kategorier för att du snabbt ska hitta svaret på din fråga. Ofta får du hjälp att ta nästa steg via en länk som tar dig till fördjupad information i ämnet.



